

معلومات الوالدين

الإصابة بقمل الرأس

ملحق 1



أعزائي الآباء والأمهات،

في مؤسستكم المجتمعية هناك طفل/أطفال مصابون بقمل الرأس. نظرًا لأن قمل الرأس ينتقل بسهولة من طفل إلى طفل، فإننا نطلب منكم فحص طفلكم للتحقق من الإصابة بالقمل. ساعد في اكتشاف جميع الأطفال المصابين، لأنه بهذه الطريقة فقط يتم بسرعة إيقاف انتقال القمل. قوموا بشراء مشط لصوابة القمل. يمكنكم الحصول عليه من محلات المنظفات أو الصيدليات. تأكدوا أن المسافة بين أسنان المشط أقل من 0.3 ملم. اللون المثالي هو اللون الفاتح. بالإضافة إلى ذلك، فإنتم بحاجة إلى مشط بلاستيكي خشن أو فرشاة بلاستيكية قابلة للغسيل وكذلك غسول عادي للعناية بالشعر من أجل استخدامه للتنظيف ومناديل ورقية أو قطعة قماش فاتحة اللون.

اليكم الطريقة:

- اغسل شعر طفلك كالمعتاد.
- قم بتوزيع الغسول العادي للعناية بالشعر بالتساوي على الشعر وقم بتفكيك الشعر من بعضه البعض باستخدام مشط بلاستيكي خشن. لا تشطفه!
- من المهم للعناية تمشيط الشعر خصلة بعد خصلة بمشط صوابة القمل ومسح المشط على قطعة قماش. في حالة الإصابة بقمل الرأس، سوف تكتشف القمل هناك.
- إذا كنت غير متأكد من أنها قملة، فانتظر حتى تجف وأمسك الشعرة: إذا التصقت بالشعرة وزحفت عليها، فهي قملة.
- إذا لزم الأمر، قم بتنظيف المشط بفرشاة أسنان قديمة أو باستخدام خلة أسنان.
- يجب ربط الشعر معًا طوال الأسبوعين التاليين وفحصه مرتين في الأسبوع للتحقق من الإصابة بالقمل.

ما الذي عليك فعله إذا وجدت قمل الرأس:

الأشقاء والوالدين (الأجداد) معرضون بشكل خاص للإصابة بالعدوى، لأن القمل ينتشر عند ملامسة الشعر. لذلك، قم أولاً بفحص جميع أفراد الأسرة الآخرين من خلال تمشيط رطب مع استخدام غسول عادي للعناية بالشعر. يجب فحص جميع الأطفال الذين كانوا على اتصال بطفلكم. قم بإبلاغ جميع الآباء المعنيين في البيئة الخاصة بكم والمؤسسة المجتمعية حتى لا يصاب طفلك مجددًا وتتوقف دورة الإصابة. لتلقي العلاج، أنت بحاجة إلى دواء لقمل الرأس ومشط لصوابة القمل (المسافة بين أسنان المشط أقل من 0.3 ملم) من الصيدلية. بالإضافة إلى منتجات مبيدات الآفات المتاحة، هناك ما يسمى زيوت السيليكون الفعالة. استعمل دواء قمل الرأس مرتين كل 8 إلى 10 أيام. يستخدم العلاج الثاني لقتل البيض الفاقس بعد أول استخدام قبل وضع البيض مرة أخرى. يعد التمشيط بمشط صوابة القمل مهمًا للعناية ويجب أن يتم بعناية شديدة، للتخلص من القمل الذي فقس خلال الفترة البيئية وللتأكد من نجاح العلاج بعد انتهائه.

تنظيف شامل في المنزل؟

أصبح الأمر على عكس ما كان معتقدًا في السابق بأن التنظيف لا يكون سطحيًا؛ وذلك لأن قمل الرأس نادرًا للغاية ما ينتقل عبر الأجسام ويمكن أن يعيش خارج الرأس لمدة يومين على الأكثر. وبالتالي يرجى التركيز على فحص جميع الرؤوس في الأسرة. بالإضافة إلى ذلك، يمكن التنظيف بالمكنسة الكهربائية وغسل الملابس (60 درجة مئوية) ووضع الأشياء "المصابة بالقمل" جانبًا في أكياس بلاستيكية لمدة يومين.

هل يجب على طفلي البقاء في المنزل بسبب قمل الرأس؟

إذا اكتشفت قمل الرأس اليوم وبدأت العلاج كما هو مخطط له، فقد يكون طفلك خاليًا من القمل غدًا. لا تنسى تكرار العلاج خلال 8 إلى 10 أيام وتراجع نجاح العلاج من خلال تمشيط الرأس!



© A. Hassl

جدول العلاج

الإصابة بقمل الرأس

ملحق 2



هذه هي طريقة العلاج من الإصابة بقمل الرأس:

يرجى قراءة تعليمات الاستخدام الخاصة بدواء القمل بعناية قبل العلاج!

التوجيه خطوة بخطوة:

اليوم	التاريخ	ما الذي يجب فعله؟ (يرجى وضع علامة على الخطوات المنجزة)
اليوم 1		العلاج باستخدام المنتج الطبي المختار من الصيدلية (= دواء القمل) تمشيط باستخدام مشط القمل (الصيدلية) والغسل العادي للعناية بالشعر (محل المنظفات)
اليوم 2		
اليوم 3		
اليوم 4		
اليوم 5		تمشيط باستخدام مشط القمل (الصيدلية) والغسل العادي للعناية بالشعر (محل المنظفات)
اليوم 6		
اليوم 7		
اليوم 8		
اليوم 19		العلاج باستخدام المنتج الطبي المختار من الصيدلية (= دواء القمل) تمشيط باستخدام مشط القمل (الصيدلية) والغسل العادي للعناية بالشعر (محل المنظفات)
اليوم 10		
اليوم 11		
اليوم 12		
اليوم 13 ²		تمشيط باستخدام مشط القمل (الصيدلية) والغسل العادي للعناية بالشعر (محل المنظفات)

¹ يرجى مراعاة ما يلي: يمكن أيضاً أن يتم العلاج الثاني في اليوم 8 أو 10.

² الفحص النهائي لمزيد من الأمان، حيث يمكن إجراء تمشيط إضافي في اليوم 17، وخصوصاً إذا كان هناك قمل كثير للعناية في الرأس.

تعليمات:

- ❖ عالج إصابة قمل الرأس وفقاً للمخطط الموضح في الجدول أعلاه أو وفقاً لتعليمات استخدام منتجك
- ❖ المربعات الرمادية في الجدول تحدد الأيام التي فيها خطوات علاج
- ❖ اليوم 1 هو يوم اكتشاف إصابة قمل الرأس الذي تتم فيه المعالجة الأولى مباشرة. قم بإدخال التاريخ هنا.
- ❖ ضع علامة في المربع المناسب بعد العلاج.
- ❖ عند وضع علامة على جميع المربعات ذات اللون الرمادي، فهذا يعني اكتمال العلاج.
- ❖ ومع ذلك، افحص الرأس جيداً مرة أخرى. إذا كانت الإصابة شديدة للعناية، فمن المستحسن التحقق عدة مرات كل بضعة أيام، للتأكد من الشفاء.