

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Головной педикулез



Уважаемые родители!

В учреждении, которое посещает ваш ребенок, у одного/нескольких детей обнаружены вши. Поскольку вши легко передаются от одного ребенка к другому, мы просим вас **проверить своего ребенка на наличие вшей**. Помогите обнаружить всех зараженных детей, потому что только так можно быстро прекратить распространение вшей.

Приобретите гребень от гнид и вшей. Его можно найти в магазине бытовой химии и косметики или в аптеке. Расстояние между зубцами гребня должно быть меньше 0,3 мм. Лучше выбирать гребень светлого цвета. Кроме того, вам понадобится пластиковый гребень с широкими зубьями или моющаяся пластиковая щетка, обычный кондиционер для волос и бумажные салфетки или светлая ткань.

Порядок действий:

- Вымойте волосы своего ребенка как обычно.
- Равномерно распределите обычный кондиционер по волосам и распутайте их с помощью пластикового гребня с широкими зубьями. **НЕ СМЫВАЙТЕ!**
- Очень важно расчесывать прядь за прядью гребнем от гнид и вшей, вытирая гребень салфеткой. В случае заражения педикулезом вы обнаружите на ней вшей.
- Если вы не уверены в том, что это вошь, подождите, пока она высохнет, и поднесите к ней волос: если это вошь, она схватится за волос и поползет по нему.
- При необходимости очистите гребень старой зубной щеткой или зубочисткой.
- В течение следующих двух недель волосы нужно связывать в пучок и дважды в неделю проверять на наличие вшей.



Что делать, если вы нашли вшей:

Братья, сестры, бабушки, дедушки и родители особенно подвержены заражению, так как вши распространяются при соприкосновении волос. Поэтому в первую очередь осмотрите всех остальных членов семьи путем влажного вычесывания, используя кондиционер для волос. Нужно проверить всех детей, которые контактировали с вашим ребенком. Поставьте в известность родителей детей в вашем окружении и в общественном учреждении, которое посещает ваш ребенок, чтобы он не заразился повторно и распространение вшей было прервано. Для лечения вам понадобится средство от вшей и гребень от гнид и вшей (с расстоянием между зубцами менее 0,3 мм) из аптеки. Наряду с имеющимися пестицидными препаратами хорошо себя зарекомендовали так называемые силиконовые масла. Нанесите средство против вшей дважды с перерывом в 8–10 дней. Вторая обработка нужна для того, чтобы убить вшей, вылупившихся из яиц после первого применения, прежде чем они снова отложат яйца. Вычесывание гребнем от гнид и вшей особенно важно. Его нужно выполнять очень тщательно, чтобы удалить вшей, вылупившихся в промежутке между обработками, и контролировать успех после лечения.

Большая уборка во всем доме?

Уборка не относится к ряду очевидных мер по борьбе с вшами, как это было раньше, так как вши очень редко передаются через предметы и вне головы живут не дольше 2-х дней. Поэтому сконцентрируйте свое внимание на проверке голов всех членов семьи. Кроме того, вы можете пропылесосить, постирать белье (60 °C) и на 2 дня убрать «вшивые» вещи в пластиковые пакеты.

Стоит ли оставлять ребенка дома из-за вшей?

Если вы обнаружите вшей сегодня и начнете вышеописанное лечение, уже завтра ваш ребенок от них избавится. Не забывайте повторить обработку через 8–10 дней и проконтролировать успешность вычесывания!



© А. Хассл



Как бороться с педикулезом:

Перед лечением внимательно прочитайте инструкцию по применению выбранного вами средства от вшей!

Пошаговая инструкция:

День	Дата	Что необходимо сделать? (Отметьте выполненные шаги)
1-й день		<input type="checkbox"/> Обработка выбранным лекарственным средством из аптеки (= средством от вшей) <input type="checkbox"/> Вычесывание гребнем от гнид и вшей (из аптеки) с использованием кондиционера для волос (из магазина бытовой химии и косметики)
2-й день		
3-й день		
4-й день		
5-й день		<input type="checkbox"/> Вычесывание гребнем от гнид и вшей (из аптеки) с использованием кондиционера для волос (из магазина бытовой химии и косметики)
6-й день		
7-й день		
8-й день		
9-й день ¹		<input type="checkbox"/> Обработка выбранным лекарственным средством из аптеки (= средством от вшей) <input type="checkbox"/> Вычесывание гребнем от гнид и вшей (из аптеки) с использованием кондиционера для волос (из магазина бытовой химии и косметики)
10-й день		
11-й день		
12-й день		
13-й день ²		<input type="checkbox"/> Вычесывание гребнем от гнид и вшей (из аптеки) с использованием кондиционера для волос (из магазина бытовой химии и косметики)

¹ Внимание: Вторую обработку можно проводить также в 8-й или 10-й дни.

² Заключительная проверка, для большей уверенности можно еще раз вычесать волосы на 17-й день, особенно в случаях, когда вшей было очень много.

Инструкция:

- ❖ Проводите лечение педикулеза согласно схеме, приведенной в таблице выше, или согласно инструкции по применению выбранного вами продукта
- ❖ Серым цветом в таблице отмечены дни, в которые предпринимаются те или иные шаги по лечению
- ❖ 1-й день соответствует дню обнаружения педикулеза, в который нужно выполнить первую обработку. Внесите здесь дату.
- ❖ После успешной обработки отметьте крестиком соответствующую клетку.
- ❖ Когда все серые поля отмечены, обработка завершена.
- ❖ Тем не менее, тщательно проверьте голову снова. Если заражение было очень сильным, для полной уверенности желательно проверять голову несколько раз с интервалом в несколько дней.