

---

Shaabada Xarunta

# CADDAYN

## loogu talagalay Xarumaha Bulshada (Iskuulka, kuhaynta, xanaanada caruurta, rugta ilmaha garguurta)

Fadlan buuxi caddayntan oo ku wareeji madaxa xarunta haddii aad cunugga dib ugu soo celiso xarunta bulshada daaweynta kadib isaga oo injir lahayn baarista markii ay dhammaato.

---

Magaca ilmaha

Fadlan calaamadeey tii ay quseyso:

Ilmahayga **LAGAMA HELIN** injir/qandhicil:

- Warqada ogeysiiska waa aqriyay
- Waxaan baaray ilmahayga sida ku qoran tilmaamaha, mana helin injirta iyo qandhicilka oo waxaan dib u baarin doonaa laba jeer toddobaadkii muddo 14 maalmood ah

Ilmahayga waxaa laga helay injir/qandhicil:

- Ilmahayga waxuu maray daaweynta koowaad waxaa la siiyay daawada (Magaca)..... oo lagu fuliyay, si aan u hubiyo daaweynta waxaan ku celinayaa 8 ilaa 10 maalmood kadib.
- 12 saacadood daaweynta kadib ma aanan helin injir nool.
- Guusha daaweynta kadib waxaan madaxa ilmahayga bari doonaa toddobaadkii 2 jeer, aniga oo isticmaali doona shalada afka yar-yar..

---

Taariikh

---

Saxiixa waalidka/Masuulka