

Wargelinta Waalidka Isnadaamiska (Skabies)



Waalidka qaaliga ah,

Meesha aad degen tahay hal cunug / caruur baa ku dhacay cudurka isnadaamiska. Isnadaamisku waa cudur ku dhaca maqaarka aadanaha oo lays qaadsiiyo waxaa sababa cayayaan. Gaar ahaan meelaha ay dadku ku wada nool yihiin buu cayayaanku ku faafayaa. Sidaas darteed cudurka baa badanaaya, gaar ahaan meelaha ay dadka kuwada kulmaan. Caaadi ahaan qaabka isnadaamiska laysu qaadsiiyo waa xiriirka iskudhaga maqaar ilaa iyo maqaar oo socda muddo ugu yaraan 5-10 M daqiiqadood (tusaale ahaan hal sariir oo lagu wada seexo, isku dhagdhaga, naas-nuujinta, nadaafada jirka ee caruurta yar-yar / dadka xanuunsanaya) (Isu dhiibida gacmaha kuma filna!). Caawinaad ka geeyso si loo helo caruurta la qaadsiiyay, maadaama ay sida kaliya ee wareega cuddurkan lagu joojin karo ay sidaa tahay. Qof kasta buu ku dhici karaa – xitaa dadka ay nadaafadoodu wanaagsan tahay – sidaas darteed xishood looma baahna!

Maxaa looga baahan yahay qofka lala xiriirayo inuu tixgeliyo?

Waxaan sameeyay xiriir dhow:

Haddii adiga ama caruurtaada aad xiriir dhow la yeelateen da qaba cudurka isnadaamiska, waxaad adiga ama caruurtaada dadka kale qaadsiiin kartaan cuddurka isnadaamiska, intii xitaa aanadan ogaan inuu cuddurka soo galay qoyskiina (muddada u dhaxeeya infekshanka ilaa iyo dilaacitaanka cuddurka waxay qaadataa 2-6 toddobaad). Sidaas darteed waa inuu dhaqtar/dhaqtarad baaritaan sameeyaa. Dhaqtarka baa go'aan ka gaaraya haddii loo baahan yahay daaweyn ka hortag cuddurka loo baahan yahay.

Aniga ma aan samayn xiriir dhow:

Adiga/caruurtaada ka hortaga:

- Muddo 5-6 toddobaad ka fogaow xiriirada dhow ee maqaarka
- Muddadan indha-indheey inaad astaamaha cuddurka inaad qabtid iyo
- Haddii aad astaamaha cuddurka isnadaamiska isku aragtid, si deg-deg ah dhaqtar u tag.

Marka uu cudurku dillaaco, waxaa laga yaabaa inay lagama maarmaan noqoto in la baaro DHAMMAAN dadka lala xiriirayo iyo xubnaha qoyskooda baaritaan isku mar ah ama daaweyn ka hortag ah la sameeyo.

Astaamahee baa lagu gartaa cuddurka?

Gubashada maqaarka iyo cuncun aad u daran (xitaa meelaha cuddurka gaarin), oo si gaar ah loogu sheego kuleylka habeenkii ee sariirta, ayaa badanaa ah calaamadaha ugu horreeya ee jirada. Cayayaanka waxay door bidaan aagga maqaarka diiran tusaale ahaan. faraha dhexdooda iyo suulasha dhexdooda, kilkilaha iyo gumaarka iyo galmada ama xubnaha taranka. Isbedelka maqaarka lagu garto waa: maqaarka oo casaan u ekaada, nabar biyo galeen, nabarro iyo / ama burush. Cuncunku wuu sii jiri karaa dhowr toddobaad xitaa ka dib daaweynta si guul leh.

Maxaad samaynaysaa haddii adiga ama ilmahaaga aad astaamaha cuddurka isku aragtaan?

Isla markiiba dhakhtar la tag oo ogeysii xarunta bulshada iyo deegaankaaga (qoyskaaga, dadka aad wada degan tihiin, kalkaaliyayaasha caafimaad). Cudurka isnadaamiska iskiis uma bogsado. Daaweynta waxaa lagu fuliyaa codsi dibadeed kareemo ama qaadashada kiniin ama labadaba. Waxaa lagu talinayaa in la qubeysto ka hor daaweynta (ka dibna si fiican u qalaji maqaarka!) Iyo in la gaabiyo cidiyaha. Guud ahaan, kareemada waxaa lagu dabaqayaa qoorta ilaa jirka oo dhan. Madaxa iyo wajiga waa laga tegi karaa, haddii maqaarku uusan saameyn ku yeelan. Tallaabooyinka nadaafadda ee soosocda waa in la ilaaliyaa:

- ❖ 12 - 24 saacadood kasta oo la beddelo oo dharka gogosha, go'yaal iyo bustayaal kasta la beddelo

- ❖ 2 jeer shukumaanada bedel, dharka, gogosha sariirta, tuwaalo iyo waxyaabo kale, haddii uu dhaco xiriir jirka ah ugu yaraan 60°C oo ilaa 10 daqiiqadood dhaq ama tusaale ahaan ku dawee iyadoo la kaashanayo koronto dhaliyaha
- ❖ Hadeysan taasi → suurta gal ahayn → ku soo rid bacda iyo dharka kuna kaydso ugu yaraan 21 ° C 72 saacadood. Haddii kale, alaabta waxaa lagu keydin karaa -25 ° C
- ❖ Alaabta guryaha, barkimaha kuraasta ama katiifadaha dhulka (haddii qofka jiran maqaarkiisa uu halkaas oo dhigay ku jiiiftay) waxaa lagu nadiifin karaa hoferka (Filterka iyo warqada hoferka tuur) ama ugu yaraan 48 saacadood ha isticmaalin
- ❖ Alaabada uu bukaanku xiriir kooban la leeyahay uma baahna in la daweyo

Ilmahaygu ma inuu isnadaamiska dartiisa guriga joogo baa?

Qofka ay ku dhacay cudurka isnadaamiska (ilmaha / shaqaalaha) waa in laga saaraa xarunta bulshada. Ka hor inta uusan ku soo noqon goobta bulshada, qofka jiran waa in uu soo bandhigaa caddeyn ka socota takhtarka inuu ka qeyb galay caddayn ku saabsan booqashada caafimaad ee dhacday iyo daaweynta saxda ah ee waalidiinta inay usoo bandhigaan xarunta bulshada. (Lifaaqa 2).

 Shaabada xarunta

CADDAYN

loogu talagalay Xarumaha Bulshada (Iskuulka, kuhaynta, xanaanada caruurta, rugta ilmaha garguurta)

Fadlan dhammeystir xaqiijinta oo ku wareeji madaxa hay'adda haddii cunugga uu ku soo laabto xarunta bulshada kormeerka iyo daaweynta ka dib, haddii loo baahdo.

 Magaca ilmaha

Fadlan calaamadeey tii ay quseyso:

Ilmahayga **LAGAMA HELIN** cayayaanka isnadaamiska dhaliya:

- Waan aqriyay wargelinta waalidka ee isnadaaiska.
- Ilmahayga dhaqtar baa baaray.
- Waxaa loo qoray daaweyn kahortag ah, si sax ahna waa loo fuliyay (Magaca)
- Maadaama cudurka loo gudbin karo dadka kale ka hor intaadan dareemin wax astaamo ah, waxaan ka fogaan doonnaa taabashada maqaarka ee xoogga leh qiyaastii 5-6 toddobaad oo si dhow ayeynu ula socon doonnaa markan aragno astaamaha ugu horreeya ee ku faafa cayayaanka dhakhtarka baan si degdeg ah u booqanaynaa.

Ilmahayga waxaa laga helay **cayayaanka isnadaamiska**:

- Ilmahayga waxuu maray daaweynta koowaad waxaa la siiyay daawada (Magaca)..... oo lagu fuliyay, haddii uu dhaqtarka igula taliyo daaweynta waan ku celinayaa.
- Guusha daaweynta kadib, waxaan ilmahayga toddobaadkii 2 jeer ka baarayaa cayayaanka isnadaamiska.
- Dhakhtiirta waxay qoyska oo dhan ka baadheen cayayaanka cuncunka iyo, haddii loo baahdana, waxay daweeyeen isla waqtigaas. Qoyska oo dhan waxaa laga baarayaa cayayaanka 2 jeer toddobaadkii ugu yaraan muddo 5-6 toddobaad kadibna waxaa lagu celiynayaa daaweynta hadii uu infekshanka soo cusboonaado.

 Taariikh

 Saxiixa waalidka/Masuulka
