

# EBEVEYNLER İÇİN BİLGİLER

## Uyuz (Skabies)



### Şevgili Ebeveynler,

çocuğunuzun gittiği kurumda bir çocukta /birden fazla çocukta uyuz hastalığı görüldü. Uyuz hastalığı, skabies akarlarının (uyuz böceği) sebep olduğu ve insanlarda bulaşıcı olan bir cilt hastalığıdır. Özellikle dar alanda birlikte yaşayan insanlarda akarlar yayılabilir. Bu nedenle ortak kullanılan mekanlarda ve kurumlarda hastalık sık görülebilir. Uyuz hastalığının bilinen şekli, **en az 5-10 dakika süren ciltten cilde yakın temas** (örneğin bir yatakta birlikte uyuma, sarılıp yatma, emzirme, küçük çocukların/hastaların vücut bakımını yapma) ile bulaşır (**el sıkışmak bulaşma için yeterli değildir!**). Bu hastalığa yakalanan bütün çocukları tespit etmemize yardımcı olun, zira ancak bu şekilde hastalığın yayılması önlenir. Bu hastalığa bakımlı insanlar dahil herkes yakalanabilir, o nedenle utanmayın!

### Temas edecek kişi nelere dikkat etmelidir?

#### Çok YAKIN temas ettim:

Siz veya çocuğunuz uyuz hastalığına yakalanmış bir kişiye temas ettiğinizde siz veya çocuğunuz, daha semptomları kendi vücudunuzda hissetmeden uyuz akarlarını başka kişilere bulaştırabilirsiniz (enfeksiyon ile hastalığın ortaya çıkması arasında 2-6 haftalık bir süre vardır). Bu nedenle riskli kişinin doktor tarafından muayene edilmesi gerekir. Doktor, tedavinin hemen başlatılıp başlatılmayacağına karar verecektir.

#### ÇOK YAKIN TEMASIM olmadı:

- Siz veya çocuğunuz önleyici tedbir olarak:
- 5-6 hafta boyunca yoğun cilt temasından kaçınmalısınız
  - bu süre içinde dikkatli olarak semptomları gözlemlemelisiniz ve
  - uyuz şikayetine işaret eden ilk bulgularda derhal doktora başvurmanız gerekir.

Hastalığın yayılma durumunda hasta ile temas **HERKESİN** ve aile üyelerinin mümkün olan en kısa zamanda muayene edilmesi ve önleyici tedbir olarak doktorun talimatı üzerine tedaviye başlaması gerekir.

### Hastalığın ortaya çıkması durumunda hangi semptomlar görülür?

Ciltte yanma ve yoğun kaşınma (hastalığın bulaşmadığı bölgelerde dahi), gece yatakta uyurken bu şikayetler çok daha yoğun yaşanır. Bu semptomlar hastalığın ilk belirtileridir. Uyuz akarları örneğin el ve ayak parmak araları, koltuk altları, kasık bölgesi veya anal ile genital bölge gibi sıcak cilt bölümlerini tercih ederler. Hastalığa özel cilt rengi değişikliği şunlardır: Ciltte kızarıklık, şişkinlikler, düğümçük ve/veya çatlama. Kaşınma şikayeti tedavinin başarı ile uygulanmasından birkaç hafta sonrasına kadar devam edebilir.

### Şiz ve çocuğunuzda hastalık semptomlarını gördüğünüzde ne yapmalısınız?

En kısa zamanda doktora başvurun ve ziyaret ettiğiniz kurum, okul, kreş ve çevrenize (aile, komşular, bakım personeli) bilgi verin. Uyuz kendiliğinden geçen bir hastalık değildir. Hastalığın tedavisi haricen kullanılan krem veya tabletler veya her ikisi ile yapılır. Tedaviye başlamadan önce duş almanız (duştan sonra cildinizi iyice kurulamanız gerekir) ve tırnaklarınızı kesmeniz tavsiye edilir. Genelde krem boyundan başlayarak vücudun tamamına sürülür. Hastalığın baş ve yüzde görülmemesi halinde bu bölgelere krem sürülmeyecektir.

#### Aşağıda açıklanan hijyen önlemlerinin alınmasına dikkat edilecektir:

- ❖ Her 12-24 saatte bir iç çamaşırı, yatak çarşafı ve yorganlar değiştirilecektir
- ❖ el havluları günde 2 kez değiştirilecektir
- ❖ Uzun süre ile vücut teması olan giysi, yatak çarşafı, el havlusu ve diğer eşyalar en az 60°C'de ve en az 10 dakika süre yıkanacak ve kızgın buharlı ütü ile ütülenecektir
- ❖ Bu mümkün olmadığında → Eşyaları ve tekstilleri plastik torba içine koyun ve 72 saat en az 21°C sıcaklıkta depolayın. Diğer bir alternatif olarak eşyalar -25°C'de depolanabilir
- ❖ Koltuk ve döşemeler, koltuk yastıkları veya tekstil zemin kaplamaları (hastanın çıplak ciltte üzerinde yatması halinde) güçlü elektrik süpürgesi ile temizlenebilir (temizleme sonrasında filtre ve torbayı bertaraf edin) veya bu eşyaları en az 48 saat kullanmayın
- ❖ Hastanın kısa süre ile temas ettiği eşyaların işlemden geçirilmesi gerekmez.

### Çocuğum uyuz hastalığı geçirdiği için evde mi kalacak?

Uyuz hastalığı geçiren kişilerin (çocuk/personel) ortak kullanılan alanlardan uzaklaştırılması gerekir. Hasta, ortak kullanılan mekanlara tekrar gitmeden önce tedaviyi yürüten doktor tarafından verilecek ve doktor kontrolü altında tedavi gördüğünü ve tedavinin ebeveynlerce düzgün şekilde tamamlandığını gösteren bir onay belgesi götürecektir. (Ek 2)

---

Kurumun damgası

# ONAY

## Ortak kullanılan mekanlara verilmek üzere (okul, yuva, kreş, bebek yuvası)

Çocuğunuz tedavi ve kontrol sonrasında uyuz hastalığı tedavisi başarı ile tamamlanıp tekrar ziyaret edeceği kuruma gitmeden önce lütfen bu onay belgesini doldurun ve kurumun müdürüne teslim edin.

---

Çocuğun soyadı

*Uygun olanı işaretleyin*

**Çocuğumda uyuz akarları (böceği) tespit EDİLMEDİ:**

- Uyuz hastalığı (Skabies) konusunda ebeveynler için hazırlanan bilgileri okudum
- Çocuğum doktor tarafından muayene edildi.
- ..... ilacı ile profilaktik terapi yazıldı ve doğru şekilde uygulandı.
- Hastanın kendinde daha semptomları hissetmeden hastalığı başka kişilere bulaştırması mümkün olabileceğinden yaklaşık 5-6 hafta boyunca yoğun cilt temasından kaçınılacak ve bu süre içinde akarlar ile ilgili ilk bulgular tespit edildiğinde derhal doktora başvurulacaktır.

**Çocuğumda uyuz akarları (böceği) bulundu:**

- Çocuğumda..... ilacı ile ilk tedaviyi uyguladım ve doktorumun tavsiye etmesi halinde tedaviyi tekrarlayacağım.
- Tedavi başarı ile tamamlandıktan sonra çocuğumda daha 5-6 hafta süre boyunca, haftada 2 kez olmak üzere akarlar kontrolü yapacağım.
- Ailenin tümü doktor tarafından uyuz akarları konusunda muayene edildi ve gerek görülmesi halinde eşzamanlı olarak tedavi edildi. Ailenin tümü 5-6 hafta süre boyunca, haftada 2 kez olmak üzere akarlar kontrolünden geçirilecek ve hastalığın tespit edilmesi halinde tedavi tekrarlanacaktır.

---

Tarih

---

Evebeynlerin/velisinin imzası