



ዝኸበርኩም ወለዲ፣

አብ ናይ ሓባር ትካልኩም ቆልዓ /ቆልዑ ብቁማል ርእሲ ሓሚሞም ኣለው። ቁማል ርእሲ ካብ ቆልዓ ናይ ቆልዓ ብቐሊሉ ክምሓላል ስለዝኸነ፣ **ቆልዓኹም መጥቃዕቲ ቁማል** እንተዘለዎ ክትምርምርዎ ንሓተኩም ኣለና። ኩሎም ዝተላገቡ ቆልዑ ንክንርከቡ ሓግዙ ኢኹም፣ ጥራይ ብኸምኡ ምዝርጋሕ ቁማል ብቕልጡፍ ክውድእ እዩ።

ናይ ጭብ መርገፍ ግዝኡ ኢኹም። እዚ ኣብ ናይ ድራግ ዱኪን ወይ ፋርማሲ ክትረኽቡ ኢኹም። 0.3 mm (ሚሊ ሜትር) ርሕቀት ተኸተሉ ኢኹም። ብርሀ ዝበለ ሕብብ ዝቃድ እዩ። ብዝተረፈ ናይ ፕላስቲክ መዘርገፍ ወይ ክሕጸብ ዝኸእል ናይ ፕላስቲክ ኣስባስላ ዩድልዩኩም። እንተላይ ኣብ ድኪን ዝርከብ ናይ ጸጉሪ ኮንዲሽን ንምልቕላቕ ከምኡውን ናይ ወረቐት ሰፍትታት ወይ ብርሀ ዝበለ ጭርቂ።

- ከምኡ'ዩ ዝሰርሕ፡-**
- ጸጉሪ ቆልዓኹም ከም ኩሉ ግዜ ሕጸቡ።
 - ኣብ ድኪን ዝርከብ ኮንዲሽን ጸጉሪ ብመገሪ ኣብ ጸጉሪ ምዝርጋሕ ከምኡ ድማ ብመዘርገፍ ፕላስቲክ ምምሻጥ። ብዘይ ምልቕላቕ!
 - እቲ ጸጉሪ ክፋል ብክፋል ብሓይ ናይ ጭብ መዘርገፍ ክምሸጥ ኣለዎ ከምኡውን እቲ መዘርገፍ ኣብ ሓይ ጭርቂ ሽዑ ምውልዎል። ቁማል ርእሲ እንተላይ ኣብኡ ክትረኽቡዎም ኢኹም።
 - ቁማል ከም ሙኪኑ ርግጸኛ እንተ ዘይኮንኩም፣ ክሳብ ንቕጽ ክኸውን ተጸባይ ሽዑ ኣብቲ ቁማል ትሓስብዎ ሓይ ጸጉሪ ሓዙ። ሓዙዎ ኣብኡ እንተ ለመም ኢሉ፣ ቁማል እዩ ማለት።
 - ነቲ መዘርገፍ ብሓይ ኣረጊት መጽረጊ ስኒ ወይ ብሓይ መሰቕሰቕ ስኒ ኣጽርይዎ ኢኹም።
 - ጸጉሪ ኣብ ዝመጽኡ ዘለው 2 ሰሙናት ክእሰሩ ከምኡውን 2 ሳዕ ኣብ ሰሙን መጥቃዕቲ ቁማል እንተሎ ክቈጻጸር ኣለዎ።



ቁማል ርእሲ እንተ ረኺብኩም እንታይ ክትገብሩ፡-

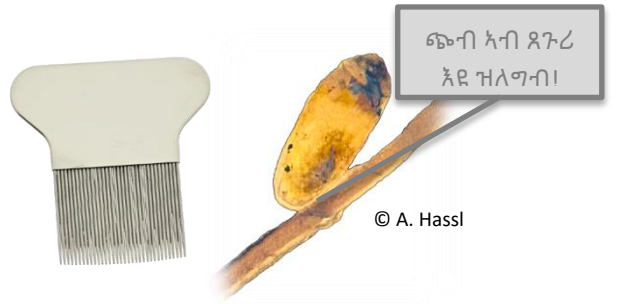
ብሕልፊ ኣሕዋትን ወለድታትን ናይ ምልጋብ ድንገት ኣለዎም፣ ቁማል ኣብ ሓይ ሕይወት ርክብ ጸጉሪ ስለዝዝርገግ እዩ። ስለዚ ኩሎም ካልኣት ኣባላት ስድራ ብርሑስ ምምሻጥ ብቲ ኣብ ድኪን ዝርከብ ኮንዲሽን/መልቕላቕ ተቈጻጻርዎም ኢኹም። ኩሎም ምስ ቆልዓኹም ርክብ ዝነበሩ ቆልዑት ክምርመሩ ኣለዎም። ስለዚ ኩሎም ዝምልከቱ ወለዲ ኣብ ግላዊ ከባቢ ከምኡውን ኣብ ናይ ሓባር ትካልኩም ሓብሩ ኢኹም፣ ቆልዓኹም እንደገና ክይልገብ ከምኡውን ምዝርጋሕ ሕማም ምእንቲ ክውገድ። ንምሕካም ናይ ቁማል ርእሲ መደምሰሲ ከምኡውን ናይ ጭብ መዘርገፍ (ርሕቀት ክፋላት ትሕቲ 0.3 mm) ካብ ፋርማሲ/ቤት-መድሃኒት ዩድልዩኩም። ኣብ መንጎ እቶም ናይ ቀታል ባልዕ ፍርያታት ናይ ሲሊኮን ዘይትታት ውን ሓጋዚ ከምምኪኖም ተረጋገጹ። እቲ ናይ ቁማል ርእሲ መደምሰሲ ኩሉ 8 ክሳብ 10 መዓልታት 2 ሳዕ ተጠቐሙሉ ኢኹም። እቲ 2ይ ሕክምና ድሕሪ ቀዳማይ ኣጠቓቕማ ምቅታል ብሱላት እንቋቑሖታት እዩ ዝገብር፣ ሓይሽቲ እንቋቑሖታት መታን ክይውላዱ። ምምሻጥ ብቲ ናይ ጭብ መዘርገፍ ብፍላይ ኣገዳሲ እዩ ከምኡውን ብጥንቃቄ ክከየድ ኣለዎ፣ ካብቶም እንቋቑሖታት ብሓይሽ ዝወጽኡ ቁማል ምእንቲ ክቅተሉ ከምኡውን እቲ ምክያድ ምስተወድኦ እቲ ውጽኢት ክቈጻጸር ምእንቲ ክከኣል።

ሰፊሕ ምጽራይ ኣብ ገዛ፣

ከምቲ ቀደም ዝተገመተ ዘይኮነ ምጽራይ ኣቕሑት ቀንዲ ኣገዳሲ ኣይኮነን፣ ምክንያቱ ቁማል ርእሲ ብኣቕሑ ኣዝዩ ሳሕቲ እዩም ዝምሓላለፈ፣ ኣብ ወጻኢ ርእሲ ብዝለዓለ ጥራይ 2 መዓልታት ክነብሩ ይኸእሉ። ስለዚ ኣብ ምቕጽጻር ኩሎም ርእስታት ኣብ ስድራ ኣተኩሮ ሃቡ ኢኹም። ብተወሳኺ ደሮና ከተጽርዩ፣ ክዳን ክትሓጽቡ (60°C) ከምኡውን ብቁማል ዝተተንከፈ ንብረት ን2መዓልቲ ኣብ ናይ ፕላስቲክ ክሸታት ክትገድፉ ትኸእሉ።

ቆልዓይ ብሰንኪ ቁማል ርእሲ ኣብ ገዛ ክጸንሕ ኣለዎ፣

ቁማል ርእሲ ሎሚ እንተ ኣረጋገጽኩም ሽዑንሽዑ ምሕካም ከምቲ ዝተመኸረ እንተ ትጅምሩ ከይንኩም፣ ቆልዓኹም ድሮ ጽባሕ ካብ ቁማል ነጻ ክኸውን ይኸእል። ዳግመ ሕክምና ድሕሪ 8-10 መዓልታት ከምኡውን ምቕጽጻር ውጽኢት ብምምሻጥ ኣይትረስዑ ኢኹም!



© A. Hassl



መደብ ሕክምና

መጥቃዕቲ ቁማል ርእሲ



መጥቃዕቲ ቁማል ርእሲ ከምዚ ጌርኩም ትሕዙ:-

መምርሒ መግለጺ ናይቲ ዝመረጹኩም መሰርሒ/መደምሰሲ ቁማል ቅድሚ ምሕካም ጽቡቕ ጌርኩም ኣንብብዎ ብክብሩትኩም!

ስጉም-ብስጉም-መምርሒ:-

መዓልቲ	ዕለት	እንታይ ክግበር ኣለዎ፡ (ዝተኸየዱ ስጉማት ምልክት ግበረኩም ኢኹም)
መዓልቲ 1		<input type="checkbox"/> ሕክምና ብዝተመረጸ ናይ መድሃኒት ፍርያት ካብ ፋርማሲ (= መደምሰሲ ቁማል) <input type="checkbox"/> ብናይ ቁማል መዘርገፍ ምምሻጥ (ፋርማሲ) ከምኡ'ውን ብናይ ኣብ ድኪን ዝርከብ ኮንዲሽነር ክንክን ጸጉሪ (ድኪን ድራግ)
መዓልቲ 2		
መዓልቲ 3		
መዓልቲ 4		
መዓልቲ 5		<input type="checkbox"/> ብናይ ቁማል መዘርገፍ ምምሻጥ (ፋርማሲ) ከምኡ'ውን ብናይ ኣብ ድኪን ዝርከብ ኮንዲሽነር ክንክን ጸጉሪ (ድኪን ድራግ)
መዓልቲ 6		
መዓልቲ 7		
መዓልቲ 8		
መዓልቲ 9 ¹		<input type="checkbox"/> ሕክምና ብዝተመረጸ ናይ መድሃኒት ፍርያት ካብ ፋርማሲ (= መደምሰሲ ቁማል) <input type="checkbox"/> ብናይ ቁማል መዘርገፍ ምምሻጥ (ፋርማሲ) ከምኡ'ውን ብናይ ኣብ ድኪን ዝርከብ ኮንዲሽነር ክንክን ጸጉሪ (ድኪን ድራግ)
መዓልቲ 10		
መዓልቲ 11		
መዓልቲ 12		
መዓልቲ 13 ²		<input type="checkbox"/> ብናይ ቁማል መዘርገፍ ምምሻጥ (ፋርማሲ) ከምኡ'ውን ብናይ ኣብ ድኪን ዝርከብ ኮንዲሽነር ክንክን ጸጉሪ (ድኪን ድራግ)

¹ ኣስተውዕሉ ብክብሩትኩም:- እቲ ካልኣይ ሕክምና ዋላ ኣብ መበል 8 ወይ 10 መዓልቲ ክውዕል ይኽእል።

² ደምዳሚ ቊጽጽር፣ ንተወሳኺ ውሕስነት እንተዝከኣል ተወሳኺ ምምሻጥ ኣብ መበል 17 መዓልቲ፣ ብሕልፊ ብዙሕ ቁማል ኣብ ርእሲ እንተ ጸኒሖም ኔሮም።

መምርሒ:-

- ❖ እቲ መጥቃዕቲ ቁማል ርእሲ ቦቲ ኣብ ላዕሊ ዘሎ ዝርዝር ዝርከብ መደብ ትሕክምና ኢኹም ወይ ከከም ሓበሬታ ኣጠቓቕማ መድሃኒትኩም
- ❖ እቶም ኣብቲ ዝርዝር ዘለው ሓሙኽሽታይ ቦታታት ናይ ሕክምና ስጉምታት የርእዩ
- ❖ መዓልቲ 1 መዓልቲ ምርግጽ መጥቃዕቲ ቁማል ርእሲ እዩ ዝምልከት፣ ኣብ ሽዑ መዓልቲ እቲ ቀዳማይ ሕክምና ክፍጸም ኣለዎ ኣብኡ ዕለት ኣእትዉ ኢኹም።
- ❖ ድሕሪ ዝተፈጸመ ሕክምና ነቲ ዝምልከት ቦታ ምልክት ግበሩሉ ኢኹም።
- ❖ ኩሎም ሓሙኽሽታይ ቦታታት እንድሕር ምልክት ተገሩሎም እቲ ሕክምና ተወዲኡ ማለት እዩ።
- ❖ ዋላ'ኪ ምስተወድኦ እንደገና ኣዕሪኹም ንርእሲ ተቐጻጸር። እቲ መጥቃዕቲ ኣዘዩ ብርቱዕ እንተነበረ፣ ኩሎ ካልኣይ ወይ ሳልሳይ መዓልቲ ርግጸኛ መታን ክትኮኑ ዳግመ-ቊጽጽር ምግባር ይሓይሽ እዩ።

