

# والدین کی معلومات

## خارش



### عزیز والدین،

آپ کے معاشرتی ادارے میں ایک بچہ یا بچے کو خارش کی بیماری لاحق ہے۔ خارش، خارش کے کیڑے کی وجہ سے انسانی جلد کی ایک متعدی بیماری ہے۔ خاص طور پر کیڑے ایسی جگہ پھیل سکتے ہیں جہاں لوگ ایک محدود جگہ میں ایک ساتھ رہتے ہیں۔ لہذا، یہ بنیادی طور پر معاشرتی اداروں میں بیماری کے نمونے کی طرف جاتا ہے۔ خارش کی عام شکل کم سے کم 5-10 منٹ کی مدت کے لئے جلد سے جلد کے قریب رابطے کے ذریعے پھیل سکتی ہے (جیسے بستر پر ایک ساتھ سونا، لیٹتا، دودھ پلانا، نوزائیدہ/مریض مریضوں کی جسمانی دیکھ بھال) (مصافحہ سے منتقل نہیں ہوتا!)۔ تمام متاثرہ بچوں کو تلاش کرنے میں مدد کریں کیوں کہ تبھی اس بیماری کے پھیلنے کو جلدی سے روکا جا سکتا ہے۔ یہ کسی کے ساتھ بھی ہو سکتا ہے، حتیٰ کہ اچھے سے تیار لوگوں میں بھی، لہذا شرمانے کی کوئی بات نہیں!

### کسی رابطے والے شخص کو کیا دھیان رکھنا چاہئے؟

#### میرا ایک قریبی رابطہ تھا:

اگر آپ/آپ کے بچے کو خارش کا شکار کسی شخص سے قریبی رابطہ ہے/رہا ہو تو آپ/آپ کا بچہ خارش کے ذرے پر علامات محسوس ہونے سے پہلے ہی دوسرے افراد کو دے سکتا ہے (بیماری کے پھیلنے تک انفیکشن کے بیچ وقت 2-6 ہفتے ہے)۔ اسی وجہ سے، ڈاکٹر کو معائنہ کروانا چاہئے۔ ڈاکٹر فیصلہ کرتا ہے کہ آیا بیک وقت انسدادی تھراپی تجویز کرنے کی ضرورت ہے۔

#### میرا کوئی قریبی رابطہ نہیں تھا:

- آپ/آپ کے بچے کو مندرجہ ذیل حفاظتی اقدامات کرنا چاہئے:
- 6-5 ہفتوں تک انتہائی جلد رابطہ کرنے سے باز رہیں۔
- اس وقت علامات کے لئے قریب سے نگرانی کریں اور خارش کیڑے کے حملہ کے پہلے نشانات کی صورت میں فوری طور پر ڈاکٹر سے رجوع کریں۔
- وبائی صورتحال میں، تمام رابطہ افراد اور ان کے کنبہ کے ممبروں کے لئے جلد از جلد طبی معائنہ یا حفاظتی معالجے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

### بیماری کی صورت میں کون سی علامات پائی جاتی ہیں؟

جلد کی سوزش اور شدید خارش (بہاں تک کہ غیر متاثرہ علاقوں میں بھی)، جو دیر رات بستر کی گرمی میں سختی سے نمایاں ہوتا ہے، اکثر اس بیماری کی پہلی علامت ہوتی ہیں۔ خارش کیڑے جلد کے گرم علاقوں کو ترجیح دیتے ہیں جیسے انگلیوں اور پیر کے پنجوں کے درمیان، بغلوں اور کمر بندوں میں، اور مقعد یا نسلی خطے میں۔ مخصوص جلد کی تبدیلیاں یہ ہیں: جلاء کی سرخ رنگت، ابلہ، گائٹھ اور/یا خارش۔ کامیاب علاج کے بعد بھی خارش کئی ہفتوں تک برقرار رہ سکتی ہے۔

### اگر آپ یا آپ کے بچے کو علامات نظر آئیں تو کیا کریں؟

- ❖ فوری طور پر ڈاکٹر سے ملیں اور کمیونٹی کے ادارے اور اپنے آس پاس (کنبہ، گھریلو ساتھی، نرسنگ عملہ) کو آگاہ کریں۔ خارش بذات خود ٹھیک نہیں ہوتی۔ علاج بیرونی طور پر کریم لگانے یا ٹیبلٹ لینے یا دونوں کرنے سے ہوتا ہے۔ علاج سے پہلے نہانے (اور پھر جلد کو اچھی طرح سے خشک کرنے!) اور ناخن کو کاٹنے کی سفارش کی جاتی ہے۔ عام طور پر کریم کو گردن سے لے کر نیچے تک پورے بدن پر لگائی جاتی ہے۔ سر اور چہرہ کو چھوڑا جا سکتا ہے، جب تک کہ جلد وہاں پر متاثر نہ ہوئی ہو۔
- ❖ مندرجہ ذیل حفظان صحت کے اقدامات مشاہدہ کیے جائیں:
- ❖ زیر لباس، بستر کے کپڑے، اور کمبل ہر 12-24 گھنٹے میں تبدیل کریں
- ❖ روزانہ دو مرتبہ تولیہ کو تبدیل کریں
- ❖ کم سے کم 10 منٹ تک کم سے کم 60°C پر طویل جسمانی رابطہ سے کپڑے، بستر کے کپڑے، تولیوں اور دیگر اشیاء کو دھوئیں یا جیسے گرم بھانپ والے آلے کی مدد سے ان سے سلوک کریں۔
- ❖ اگر یہ ممکن نہیں ہے تو اشیاء اور ٹیکسٹائل کو پلاسٹک کے تھیلے میں پیک کریں اور انہیں کم از کم 21°C پر 72 گھنٹے تک اسٹور کریں۔ متبادل کے طور پر، اس شے کو -25°C میں محفوظ کیا جا سکتا ہے۔
- ❖ گدے دار فرنیچر، صوفہ کے گدے یا ٹیکسٹائل فرش کے غلاف (اگر مریض اس پر برہنہ جلد کے ساتھ بیٹھا ہے) کو مضبوط ویکیریوم کلینر کا استعمال کیا جا سکتا ہے (اس کے بعد فلٹر اور بیگ کو ٹھکانے لگا دیں) یا کم از کم 48 گھنٹوں تک استعمال نہیں کیا جا سکتا۔
- ❖ وہ اشیاء جن کے ساتھ مریض کا صرف مختصر رابطہ ہوتا ہے، اس کے ساتھ ایسا معاملہ نہیں کیا جانا چاہئے۔

### کیا خارش کی وجہ سے میرے بچے کو گھر میں رہنے کی ضرورت ہے؟

خارش سے متاثرہ فرد (بچہ/عملہ) کو معاشرتی ادارے سے خارج کر دیا جانا چاہئے۔ معاشرتی ادارے میں دوبارہ داخل ہونے سے پہلے، مریض کو لازمی طور پر دیکھنے والے ڈاکٹر کی طرف سے طبی دورہ اور اس کے والدین کے ذریعہ معاشرتی ادارے میں کئے جانے والے صحیح علاج کے بارے میں ایک حوالہ جمع کروانا چاہئے۔ (ضمیمہ 2)۔

ادارہ کی مہر

# کمیونٹی

## ادارہ کے لیے حوالہ

(اسکول، ڈے کیئر سینٹر، بازیچہ اطفال، بچوں کا پلے روم)

از راہ کرم اس حوالہ کے فارم کو بھریں اور اسے ادارہ کے ہیڈ کو دیں اگر آپ چیک اپ اور کسی علاج کے بعد جوں کے بغیر بچہ کو واپس کمیونٹی ادارہ میں لاتے ہیں۔

بچے کا نام

براہ کرم مناسب باکس کو چیک کریں:

میرے بچہ میں کوئی بھی خارش کیڑا **نہیں** پایا گیا:

میں نے خارش کے لیے والدین کی معلومات کو پڑھ لیا ہے

میرے بچہ کا معائنہ ڈاکٹر نے کیا تھا۔

(نام) والی ایک مرض روک تھراپی ..... تجویز کی گئی تھی اور صحیح

کارکردگی کا مظاہرہ کیا گیا تھا۔

چونکہ اس بیماری سے پہلے کسی کو بھی علامات محسوس ہونے سے پہلے ہی یہ بیماری دوسرے لوگوں تک

پہنچ سکتی ہے، لہذا ہم جلد کے قریب 5 سے 6 ہفتوں تک رابطے سے پرہیز کریں گے اور اس وقت کے دوران

اپنے آپ کو قریب سے دیکھیں گے، اور خارش کیڑے کے حملہ کے پہلے نشانات کی صورت میں فوری طور

پر ڈاکٹر سے رجوع کریں گے۔

**خارش کیڑے** میرے بچہ میں پائے گئے تھے۔

میں نے پروٹوکٹ (نام) ..... سے اپنے بچے کا ابتدائی علاج کیا ہے اور

اپنے ڈاکٹر کے مشورہ سے یہ علاج کرتا رہوں گا۔

کامیاب علاج کے بعد، میں پھر بھی اپنے بچہ کا 5-6 ہفتوں تک ایک ہفتہ میں دو مرتبہ کیڑے کے لئے معائنہ کروں گا۔

پورے خاندان کا ڈاکٹر کے ذریعہ خارش کے ذرات کے لئے معائنہ کیا گیا تھا، اور بصورت ضرورت، اسی وقت

علاج کیا گیا۔ ہفتہ میں دو بار 5-6 ہفتوں تک پورے کنبے کی جانچ پڑتال کی جائیگی اور ایک بار پھر انفال ہونے

کی صورت میں علاج دوبارہ کیا جائے گا۔

والدین/سرپرست کے دستخط

تاریخ